



UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE ȘTIINȚĂ ȘI TEHNOLOGIE
POLITEHNICA BUCUREȘTI

Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică
Departamentul de Asistență Medicală și Kinetoterapie



Obiectivele programului de studii de master KINETOTERAPIA LA PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI

Scopul programului constă în dezvoltarea de competențe avansate în domeniul kinetoterapiei aplicate persoanelor cu dizabilități, prin aprofundarea cunoștințelor teoretice și practice privind evaluarea, planificarea și implementarea programelor de recuperare adaptate diverselor tipuri de deficiențe. Programul vizează integrarea tehnologiilor moderne în intervențiile terapeutice, utilizând metode bazate pe dovezi științifice pentru optimizarea funcționalității și reinsertiei sociale a pacienților.

De asemenea, se urmărește dezvoltarea capacității de cercetare științifică și inovare, prin aplicarea unor concepte avansate de reabilitare multidisciplinară și prin utilizarea instrumentelor digitale și analitice în optimizarea procesului terapeutic. Obiectivele declarate vizează dobândirea de către absolvenți a unor de competențe, sub formă de cunoștințe, aptitudini, responsabilitate și autonomie.

2.1. Obiectivele generale ale programului de studii constau în:

- cunoașterea conceptelor și teoriilor moderne în domeniul kinetoterapiei aplicate persoanelor cu dizabilități;
- însușirea principiilor fundamentale privind evaluarea, proiectarea și implementarea programelor de recuperare și reabilitare funcțională;
- dezvoltarea competențelor profesionale necesare aplicării tehnicilor și strategiilor terapeutice adaptate diverselor tipuri de dizabilități.

2.2 Obiectivele specifice ale programului de studii constau în transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor profesionale și transversale specifice domeniului kinetoterapiei, prin:

- aprofundarea metodelor de evaluare funcțională și diagnosticare kinetoterapeutică;
 - formarea competențelor în utilizarea tehnologiilor asistive și a terapiilor complementare în recuperare;
 - dezvoltarea capacității de integrare a abordărilor interdisciplinare în procesul de recuperare medicală;
- însușirea principiilor etice și deontologice în practica kinetoterapeutică.

Obiectivele declarate vizează dobândirea de către absolvenți a unor de competențe, sub formă de cunoștințe, aptitudini, responsabilitate și autonomie.

Cunoștințe

- Descrie principiile comunicării eficiente și strategiile de oferire a unui feedback constructiv în contextul fizioterapiei.
- Interpretează impactul feedback-ului asupra motivației și progresului pacienților cu dizabilități în procesul de reabilitare.
- Stabilește principiile pedagogice și tehnologice ale învățării asistate de medii virtuale în fizioterapie.
- Argumentează avantajele și limitările utilizării platformelor digitale pentru instruirea studenților și pacienților.
- Descrie metodele și instrumentele de evaluare utilizate în monitorizarea progresului pacienților și a eficienței intervențiilor fizioterapeutice.
- Explică rolul analizei datelor clinice și al indicatorilor de performanță în optimizarea strategiilor terapeutice.
- Identifică strategiile de stimulare a creativității și inovării în echipele interdisciplinare din domeniul fizioterapiei.
- Analizează importanța unui mediu de lucru colaborativ și flexibil pentru dezvoltarea soluțiilor inovatoare în recuperarea pacienților.
- Identifică principiile pedagogice și metodele eficiente de instruire aplicabile în fizioterapie.
- Recunoaște importanța personalizării strategiilor educaționale în funcție de stilurile de învățare ale cursanților.
- Recunoaște importanța diversificării canalelor de comunicare în funcție de contextul profesional și de publicul țintă (pacienți, studenți, echipa medicală).
- Analizează caracteristicile și avantajele diferitelor tipuri de comunicare (verbală, nonverbală, scrisă, digitală) în fizioterapie.
- Identifică principiile organizării și planificării activităților de formare în domeniul fizioterapiei.
- Examinează metodologia de instruire și evaluare, adaptată nevoilor studenților, colegilor și pacienților.
- Descrie reglementările legale și procedurile standardizate privind siguranța și securitatea în fizioterapie.
- Analizează importanța măsurilor de prevenire a riscurilor și protecției pacienților și personalului în cadrul activităților de reabilitare.
- Stabilește relația dintre prevenirea bolilor și menținerea unui stil de viață sănătos în contextul fizioterapiei.
- Identifică factorii care influențează sănătatea pacienților și aplică strategii educaționale adecvate pentru promovarea unei vieți sănătoase.
- Compară cele mai recente cercetări și tehnici avansate în fizioterapie, aplicabile în diverse condiții patologice și reabilitare.
- Identifică intervențiile clinice adecvate pentru cazuri complexe și personalizate, bazate pe dovezi științifice.
- Recunoaște importanța responsabilității personale și profesionale în contextul practicii fizioterapeutice și educaționale.
- Analizează cadrul legal și etic al profesiei, precum și implicațiile deciziilor luate în tratamentele pacienților.

- Evaluează importanța abordării analitice în diagnosticarea și tratamentul afecțiunilor pacientului, utilizând datele clinice și rezultatele evaluărilor.
- Stabilește metodele de analiză a informațiilor pentru identificarea celor mai eficiente intervenții terapeutice în fizioterapie.
- Descrie principiile fundamentale ale sănătății publice și importanța prevenției în protejarea sănătății pacienților și a comunității.
- Analizează reglementările și protocoalele de siguranță aplicabile în fizioterapie pentru a minimiza riscurile și a preveni accidentele.
- Stabilește principii și tehnici pedagogice eficiente aplicabile instruirii în fizioterapie.
- Compară diverse stiluri de învățare și adaptează strategii educaționale pentru a răspunde nevoilor fiecărui cursant sau pacient.
- Analizează informațiile disponibile din surse științifice și practice pentru a evalua validitatea și aplicabilitatea acestora în fizioterapie.
- Recunoaște importanța gândirii critice în procesul de luare a deciziilor, atât în tratamentele pacienților, cât și în elaborarea planurilor de învățare.

Aptitudini

- Formulează feedback clar, obiectiv și orientat spre îmbunătățirea performanței pacienților sau a colegilor din echipă interdisciplinară.
- Adaptează tonul și conținutul feedback-ului în funcție de nevoile individuale ale pacientului sau ale studentului în procesul de formare.
- Utilizează platforme educaționale interactive și software-uri specializate pentru formarea și monitorizarea progresului în fizioterapie.
- Adaptează conținuturile și metodele de predare în funcție de nevoile cursanților și pacienților în mediul virtual.
- Aplică tehnici de măsurare și evaluare a progresului funcțional al pacienților, utilizând metode standardizate.
- Interpretează rezultatele obținute și ajustează planul de intervenție în funcție de răspunsul pacientului la tratament.
- Aplică tehnici de brainstorming și gândire laterală pentru a genera soluții inovatoare în tratamentele de recuperare.
- Încurajează schimbul de idei și colaborarea în cadrul echipei pentru îmbunătățirea strategiilor terapeutice.
- Experimentează diferite tehnici de predare pentru a adapta procesul de instruire la nevoile studenților și pacienților.
- Structurează conținutul educațional într-un mod clar, logic și accesibil.
- Valorifică feedback-ul primit pentru a îmbunătăți metodele și stilul de instruire.
- Selectează canalele de comunicare adecvate pentru a transmite eficient informațiile către pacienți, studenți și colegi.
- Adaptează mesajele în funcție de nivelul de înțelegere și de nevoile interlocutorului.
- Exersează o comunicare clară, empatică și profesională prin diverse mijloace, inclusiv întâlniri, e-mailuri, platforme online și materiale educaționale.
- Planifică activități de formare structurate, eficiente și adaptate grupului țintă.
- Coordonează sesiuni de instruire utilizând metode interactive și tehnologii educaționale moderne.

- Gestionează resursele educaționale necesare pentru desfășurarea eficientă a programelor de formare.
- Instruiește personalul și pacienții cu privire la protocoalele de siguranță, inclusiv utilizarea corectă a echipamentelor și gestionarea riscurilor.
- Realizează sesiuni educaționale interactive pentru a asigura înțelegerea și aplicarea măsurilor de siguranță.
- Monitorizează respectarea măsurilor de siguranță și corectează eventualele nereguli în timpul activităților de fizioterapie.
- Elaborează programe de prevenție și educație pentru sănătate destinate pacienților, adaptate nevoilor acestora.
- Promovează comportamente sănătoase prin consiliere și instruire, în vederea îmbunătățirii calității vieții pacienților.
- Aplică tehnici avansate de fizioterapie în evaluarea și tratamentul pacienților cu afecțiuni complexe.
- Integrează diverse modalități terapeutice pentru a personaliza planurile de tratament, monitorizând progresul pacientului în mod constant.
- Demonstrează un comportament profesional prin asumarea deciziilor și rezultatelor acestora, atât în fața pacienților, cât și a echipei de lucru.
- la inițiativa în gestionarea sarcinilor complexe, asigurându-se că toate aspectele procesului de tratament sau învățare sunt îndeplinite la standarde înalte.
- Evaluează informațiile disponibile și elaborează soluții bazate pe o analiză detaliată a contextului clinic, istoricului pacientului și datelor științifice.
- Descompune problemele complexe în componente mai simple pentru a facilita identificarea celor mai eficiente intervenții și soluții.
- Aplică măsuri de siguranță și prevenire, atât în tratamentele individuale ale pacienților, cât și în activitățile educaționale.
- Promovează comportamente sănătoase în rândul pacienților și al echipelor de lucru, prin educație și exemplu personal.
- Concepe și structurează sesiuni de instruire clare și eficiente, utilizând diverse metode și instrumente didactice.
- Împărtășește cunoștințele și abilitățile în mod clar și accesibil, adaptându-le la nivelul de înțelegere al celor instruiți.
- Examinează argumentele și dovezile înainte de a adopta o soluție sau de a recomanda un tratament, considerând multiple perspective.
- Identifică posibilele erori sau limitări ale abordărilor existente și propune alternative bazate pe raționamente logice și dovezi științifice.

Responsabilitate și autonomie

- Își asumă un rol activ în ghidarea pacienților și a cursanților, oferind recomandări relevante pentru optimizarea recuperării sau a învățării.
- Demonstrează autonomie în autoevaluare și îmbunătățirea propriului stil de comunicare pentru a maximiza eficiența feedback-ului.
- Implementează soluții digitale adecvate pentru optimizarea procesului de instruire și reabilitare.

- Evaluează constant impactul utilizării mediilor virtuale asupra procesului de învățare și recuperare.
- Își asumă responsabilitatea pentru adaptarea tehnologiei la nevoile specifice ale pacienților și cursanților.
- Dezvoltă strategii de îmbunătățire continuă a competențelor digitale în fizioterapie.
- Coordonează procesul de monitorizare a progresului, asigurând colectarea și analiza corectă a datelor.
- Își asumă responsabilitatea îmbunătățirii continue a metodelor de evaluare, bazându-se pe cele mai recente dovezi științifice.
- Elaborează rapoarte detaliate privind evoluția pacienților și eficiența programelor terapeutice, contribuind la optimizarea practicii în fizioterapie.
- Propune metode noi de abordare a cazurilor clinice, bazate pe creativitate și adaptabilitate.
- Sprijină dezvoltarea profesională a echipei prin promovarea unei culturi a inovației și experimentării.
- Dezvoltă un mediu de lucru care favorizează exprimarea ideilor originale și îmbunătățirea continuă a practicilor terapeutice.
- Ajustează continuu strategiile de instruire în funcție de progresul și dificultățile întâmpinate de cursanți.
- Modelează prin propriul exemplu bune practici didactice și profesionale în domeniul fizioterapiei.
- Optimizează procesul educațional prin integrarea unor metode inovative și tehnologii moderne de predare.
- Coordonează utilizarea eficientă a canalelor de comunicare pentru a asigura un flux optim de informații în echipa medicală.
- Evaluează impactul diferitelor metode de comunicare asupra înțelegerii și colaborării dintre profesioniști și pacienți.
- plică soluții inovatoare în integrarea tehnologiilor moderne pentru îmbunătățirea comunicării în domeniul fizioterapiei.
- Supervizează desfășurarea activităților de formare, asigurând un mediu de învățare optim.
- Evaluează constant impactul activităților de formare și îmbunătățește strategiile educaționale.
- Dezvoltă programe de instruire inovative, adaptate progresului științific și cerințelor profesionale actuale.
- Asigură conformitatea cu standardele de siguranță în cadrul proceselor de instruire și tratament.
- Dezvoltă proceduri interne pentru instruirea continuă a echipei și pacienților privind siguranța și prevenirea accidentelor.
- Promovează o cultură a siguranței prin evaluarea continuă a riscurilor și îmbunătățirea constantă a protocolului de securitate
- Inițiază campanii educaționale și programe comunitare pentru promovarea sănătății la nivelul populației sau al pacienților.
- Contribuie la crearea unor strategii durabile pentru prevenirea bolilor și optimizarea stării de sănătate prin intervenții fizioterapeutice.

- Coordonează practica clinică avansată, asigurându-se că sunt respectate standardele etice și profesionale ale fizioterapiei.
- Dezvoltă planuri de tratament personalizate, demonstrând autonomie în deciziile clinice și în gestionarea cazurilor complexe.
- Monitorizează progresul pacienților și evaluează eficiența intervențiilor, ajustându-le în funcție de necesitățile acestora.
- Își asumă responsabilitatea pentru propriile acțiuni și rezultatele obținute, în contextul colaborării cu alți profesioniști din domeniul medical.
- Acționează autonom în luarea deciziilor clinice și educaționale, având în vedere impactul acestora asupra pacienților și colegilor.
- Își asumă responsabilitatea pentru procesul analitic, asigurându-se că deciziile sunt bine fundamentate și justificate științific.
- Acționează autonom în utilizarea abilităților analitice pentru a răspunde provocărilor și schimbărilor în tratamentele fizioterapeutice.
- Își asumă responsabilitatea de a asigura siguranța pacienților, colegilor și a întregii echipe în timpul procedurilor fizioterapeutice.
- Dezvoltă și menține practici de siguranță în mediul clinic, demonstrând autonomie în luarea deciziilor care vizează protejarea sănătății celorlalți.
- Dezvoltă programe educaționale și sesiuni de formare continuă pentru colegi și pacienți, demonstrând autonomie în gestionarea procesului de instruire.
- Ghidează și sprijină dezvoltarea profesională a celor care învață, asumându-și responsabilitatea pentru succesul acestora.
- Își asumă responsabilitatea de a pune întrebări fundamentate și de a contesta metodele sau procedurile care nu se aliniază celor mai bune practici.
- Dezvoltă și ia decizii autonome, aplicând gândirea critică pentru a îmbunătăți tratamentele și abordările educaționale în fizioterapie.

Director Departament,
Prof. univ. dr. Constantin CIUCUREL